

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1 - (1) Bu Talimatın amacı; Türkiye Yüzme Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2 - (1) Bu Talimat, Türkiye Yüzme Federasyonuna bağlı müsabakası yapılan spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3 - (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4 - (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Yüzme Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
- b) Antrenörlük belgesi: Yüzme Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
- c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
- ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanı,
- d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
- e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
- g) Federasyon: Türkiye Yüzme Federasyonu Başkanlığını,
- ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
- h) Ön eleme sınavı: Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından 1. kademe yardımcı antrenör uygulama eğitiminden önce yapılan sınavı,
- ı) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
- i) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
- j) Talimat: Türkiye Yüzme Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
- k) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
- l) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
- m) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
- n) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
- o) Yönetim kurulu: Türkiye Yüzme Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- ö) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ni,



ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5 - (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6 - (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7 - (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Ampute bireyler, tamamen işlev kaybına uğramış uzvu bulunanlar, Down sendromlu adaylar ile tam görme veya tam işitme engeli bulunan adaylar uygulama eğitimine kabul edilmez. Diğer engel gruplarına mensup adayların uygulama eğitimine katılım yeterliliği, Federasyon Sağlık Kurulu tarafından değerlendirilir.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:



- a) Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
 b) Federasyona bağlı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,
 c) Federasyona bağlı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,
 ) Federasyona bağlı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak,
 d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında Federasyona bağlı ilgili spor dalı dersi almış olmak,
 e) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,
 f) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
 eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8 - (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9 - (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10 - (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişikleri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11 - (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekreteryası hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12 - (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir.

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir.



Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzutta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13 - (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

(2) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi ön eleme sınav sonucuna itirazlar duyuruda belirtilen usulde yapılır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14 - (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademede antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15 - (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16 - (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademede uygulama eğitime ve daha alt kademede uygulama eğitime katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademede uygulama eğitime katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademede temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; ön eleme sınavını geçip, birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17 - (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:



a) Federasyona bağı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup, kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağı bir spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında vizesi geçerli olan Cankurtaranlık Belgesi'ne sahip olunması şartı ile yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığı belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında vizesi geçerli olan Cankurtaranlık Belgesi'ne sahip olunması şartı ile yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denliğini ve Federasyona bağı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18 - (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19 - (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslar ile birlikte vizesi geçerli olan Cankurtaranlık Belgesi'ne sahip olunması şartı ile gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20 - (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen



esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21 - (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

(2) Herhangi bir kademede yüzme spor dalı antrenörlük belgesine sahip olanlar, talepleri halinde Federasyona bağlı engelli spor dallarından yalnızca birinde, buldukları kademedeki spor dalına ilişkin temel eğitim ve sınavından muaf olup doğrudan uygulama eğitimine katılabilir.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22 - (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23 - (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

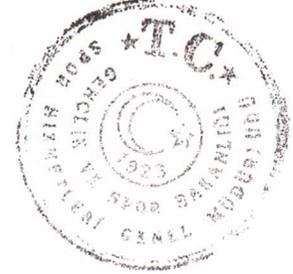
MADDE 24 - (1) 23/05/2023 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25 - (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

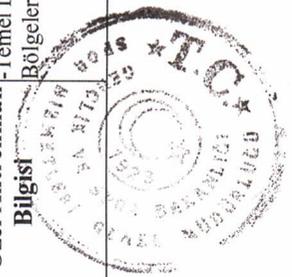
Yürütme

MADDE 26 - (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.

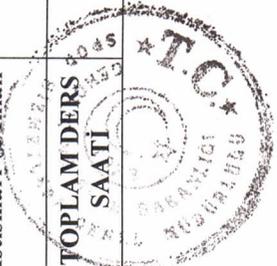


TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI YÜZME UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Teknik- Taktik	-Temel Antrenörlük İlkeleri -Su Akışının Özellikleri "-Yüzücünün Su Direncini Etkileyen Özellikleri -Su Direncine Karşı Temel Vücut Pozisyonu -Temel Düzeyde Suyu Uyum Öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Su Altına Uyum öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Serbest Teknik Öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Sırtüstü Teknik öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Kurbagalama Teknik Öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Kelebek Teknik Öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Çıkış Teknikleri Öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Dönüş Teknikleri Öğretim Yöntemleri	-Antrenörlük İlkeleri -Su Akışının Özellikleri ve Hidrodinamik Temeller -Serbest Teknik Öğretim Yöntemleri ve Hata Düzeltici Driller -Sırtüstü Teknik Öğretim Yöntemleri ve Hata Düzeltici Driller -Kurbagalama Teknik Öğretim Yöntemleri ve Hata Düzeltici Driller -Kelebek Teknik öğretim Yöntemleri ve Hata Düzeltici Driller -Çıkış Teknikleri Öğretim Yöntemleri ve Hata Düzeltici Driller -Dönüş Teknikleri Öğretim Yöntemleri ve Hata Düzeltici Driller -Yüzme Tekniklerinin Analizi -Çıkış ve Dönüş Tekniklerinin Analizi	-Serbest Teknik Biyomekanik Analizi ve Performans Geliştirici Driller -Sırtüstü Teknik Biyomekanik Analizi ve Performans Geliştirici Driller -Kurbagalama Teknik Biyomekanik Analizi ve Performans Geliştirici Driller -Kelebek Teknik Biyomekanik Analizi, ve Performans Geliştirici Driller -Çıkış Teknikleri Biyomekanik Analizi ve Performans Geliştirici Driller -Dönüş Teknikleri Biyomekanik Analizi ve Performans Geliştirici Driller -İleri Seviye Teknik Öğretim Yöntemleri	-Serbest Teknik Biyomekanik .Analizi ve Üst Düzey Driller -Sırtüstü Teknik Biyomekanik Analizi ve Üst Düzey Driller -Kurbagalama Teknik Biyomekanik Analizi ve Üst Düzey Driller -Kelebek Teknik Biyomekanik Analizi ve Üst Düzey Driller -Çıkış Teknikleri Biyomekanik -Dönüş Teknikleri Biyomekanik Analizi ve Üst Düzey Driller	-Olimpiyat Döngüsünde ' Teknik Antrenman Planlama ve Drill Seçimi -Olimpiyat Döngüsünde - güncel teknik, analizler uygulamaları -Olimpiyat döngüsünde güncel drill uygulamaları -Olimpiyat döngüsünde teknik biyomekanik analizler
Oyun Kuralları Bilgisi	24 saat -Spor dalına özgü müsabaka kuralları -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi -Federasyon disiplin talimatı incelenmesi	24 saat	24 saat	26 Saat	30 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	1 Saat -Antrenman Kavramı -Enerji Sistemleri -Enerji Sistemlerinin Antrenman İçinde Kullanımı -Temel Düzeyde Antrenman Bölgeleri	-Antrenman Kavramı ve Antrenman Bilimi -Antrenman Yöntemlerine Genel Bakış -Antrenman Bölgeleri ve Kullanım Temelleri -Dayanıklılık Antrenmanları ve Sezon Planı	-Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar -İleri Düzey Antrenman Yöntemleri -Antrenman Bölgeleri ve Enerji Sistemleri İlişkisi -İleri Düzey Dayanıklılık Antrenmanları ve Sezon planı	-Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar -İleri Düzey Antrenman Yöntemleri -Antrenman Bölgeleri ve Enerji Sistemleri İlişkisi -İleri Düzey Dayanıklılık Antrenmanları ve Sezon planı	-Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar -İleri Düzey Antrenman Yöntemleri -Antrenman Bölgeleri ve Enerji Sistemleri İlişkisi -İleri Düzey Dayanıklılık Antrenmanları ve Sezon planı



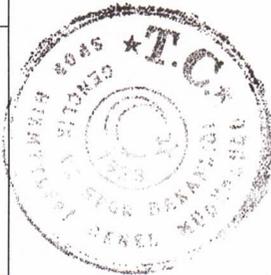
- Yaş Grubu Yüzücüler için Günlük, Aylık, Sezonluk Planlama -Antrenörlük Uygulamaları	5 saat	-Sprint Antrenmanları ve Sezon Planı -Yıllık Antrenman Planlama Yöntemleri	6 Saat	-İleri Düzey Sprint Antrenmanları ve Sezon Planı -4 Yıllık Antrenman Planlama Yöntemleri	10 Saat	-İleri Düzey Sprint Antrenmanları ve Sezon Planı -4 Yıllık Antrenman Planlama Yöntemleri	12 Saat
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme		-Antropometrik ölçümler -Dayanıklılık Testleri -Kol Testleri -Ayak Testleri -Kan Testleri 2 Saat	6 Saat		10 Saat		12 Saat
Antrenman Planlaması ve Programlanması			2 Saat	-Dayanıklılık Testleri ve Sezon Planı -Kol ve Ayak Testleri ve Sezon Planı -Kan Testleri ve Sezon Planı -Test Sonuçlarının Antrenman Planına Uyarlanması 2 Saat	4 Saat		
Üst Düzey Antrenman Yöntemleri							
Suda Cankurtarma	Suda cankurtarma teknikleri Temel İlk yardım teknikleri 1 saat						
Çocuk İstismarı ve İhlali	Çocuk istismarı ile ilgili genel bilgilendirme Çocuk istismarım önleme Çocuk hakları 1 saat						
TOPLAM DERS SAATI	32 Saat	32 Saat	32 Saat	32 Saat	40 Saat	48 Saat	6 Saat



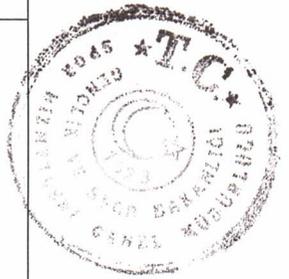
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik- Taktik	-Kara çalışmaları -İsınma şekilleri -Güvenlik -Trampolin aletin tanıtımı -Temel cimnastik çalışmaları (Halka, Paralel ve Yer Aleti) -Temel kuvvet çalışmaları -Esneklik çalışmaları -Atlama grupları -Hareket ve yapılış pozisyonlar -Ritim eğitimi ve Bale çalışmaları -Mini trampolin ve trampolin çalışmaları	-Kara çalışmaları -Yaş grupları atlama serileri -Atlama Grupları Çalışmaları (Öne, geri, ileri geri, ipe, Burgulu ve Amut) -Atlama teknikleri -Basamaklama teknikleri -Seri hazırlama yöntemleri -Temel cimnastik çalışmaları -Mini trampolin ve trampolin çalışmaları	-Kara çalışmaları -Emniyet kemeri kullanma çalışmaları -Zorunlu ve serbest atlayışlar -Sıçrama teknikleri -Suya giriş teknikleri -Trampolin antrenmanları -Burgu antrenman analizi	-Sporcu psikolojisi ve beslenmesi -Hareket biyomekanigi ve analizi -Serbest Atlayışlar Analiz -Zorunlu Atlayışlar Analizi -Çoklu Burgu Analizi -Salto Dönüş Teknikleri -Suya Giriş Analizleri	-Çoklu salto antrenmanları -Çoklu burgu antrenmanları
Oyun Kuralları Bilgisi	-Kule ve Trampolin Atlama -Yarışma Kuralları 1 Saat	24 Saat	24 Saat	26 Saat	30 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	-Yaş gruplarına göre motorik özellikler ve gelişimi -Yaş grubu atlayıcılar için günlük, aylık ve yıllık planlama	-Temel antrenman ilkeleri -Yıldız kategorisi çocuklarda yüklenme ilkeleri -Mental antrenman prensipleri	-Pliometrik antrenman -Özel kuvvet eğitimi -Esneklik yöntemleri -Kondisyonel özellikler -Beslenme -Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar	-Yıllık plan hazırlıkları -4 yıllık plan hazırlığı -Mental antrenman -Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar -Enerji sistemleri	-Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	5 Saat	-Kondisyonel özellikler -Motor testler -Alan testleri 2 Saat	6 Saat	10 Saat	12 Saat
Antrenman Planlaması ve Programlaması		-Çoklu salto çalışmaları -Çoklu burgu çalışmaları -Yardımlar şekli 2 Saat	-Çoklu salto çalışmaları sezon planı -Çoklu burgu çalışmaları sezon planı -Yardımlar şekli 4 Saat		



Üst Düzey Antrenman Yöntemleri	- Teknik antrenman Planlama ve Seri Seçimi - Güncel Makalelerin incelenmesi - Ergojenik Yardım - Müsabaka ve antrenman öncesi psikolojik hazırlık - Ağrılık çalışmaları - Pliometrik çalışmalar 6 Saat								48 Saat
Suda Cankurtarma	-Suda cankurtarma teknikleri -Temel ilkyardım teknikleri 1 Saat								40 Saat
Çocuk İstismarı ve İhlali	Çocuk istismarı ile ilgili genel bilgilendirme Çocuk istismarını önleme Çocuk hakları 1 Saat								32 Saat
TOPLAM DERS SAATI	32 Saat								32 Saat



Ders Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik- Taktik	-Artistik Yüzme Nedir? -Artistik Yüzmede Branş ve Kategorilerin Bölümleri -Spor Dalına Yönelik Karada ve Suda Vücut Eksenlerinin Açıklanması -Temel Düzeyde Suda Durma ve Vücut Pozisyonları -Temel Düzeyde Ritim Eğitimi -Artistik Yüzme ve Ritim İlişkisinin Öğretilmesi -Su Drencine Yönelik İtme, Çekme ve Kayma Çalışmaları -Temel Düzeyde Kol Tekniklerinin Anlatılması -Temel Düzeyde Kol Teknikleri Öğretim Yöntemleri -Temel Düzeyde Nefes Kontrolü Öğretim Yöntemleri	-Antrenörlük Etiği -Su İçinde Kontrol ve Tekrara Dayalı Öğretim Yöntemleri -Kara Antrenmanı Destekli Teknik Öğretim Yöntemleri -Yaş Grubu Sporcularına Teknik Figür Öğretim Yöntemleri -Farklı Eksenlerde Yapılan Figürlerde Hata Düzeltici Driller -Koreografi Oluşturmada Dikkat Edilmesi Gerekenler -Koreografi Oluşturma Yöntemleri -Koreografi Analizleri ve Puanlama Yöntemlerinin Açıklanışı -13-15 Yaş Grubu ve Junior Yaş Grubu Teknik Element ve Figürlerinin Açıklanışı -Yaş Grupları Figürlerinde Hata Düzeltici Driller	-Teknik Figür ve Elementlerde Biyomekanik Analiz ve Performans -18 Yaş ve Üzeri Gruplarda Teknik ve Serbest Balelerin Oluşturulması -Serbest ve Teknik Bale Analizlerinin Yapılması -Teknik Elementlerin Yaş Gruplarına Göre Hız ve Çeviklik Açısından Araştırılması -Teknik Balelerin Solo ve Düet Kategorilerinde Karşılaştırılması Analizleri -Teknik Balelerin Takım Kategorisinde Karşılaştırılması Analizleri -Serbest Balelerin Teknik Yeterlilik Açısından Karşılaştırılması Analizleri -Serbest Kombinasyon Kategorisinde Bale Hazırlanışı -Serbest Kombinasyon Kategorisinde Zorluk Derecesi ve Tema	-Performans Analizleri ve Antrenman Alanlarına Uygulanması -Serbest Kombinasyon ve Senior Takım Kategorilerinde Performans Oluşturma Teknikleri -Üst Düzey Sporcularda Materyal Kullanımı ve Nöromüsküler Adaptasyon -Üst Düzey Sporcularda Yarışma Dönemi Sonrası ve Hazırlık Dönemi Planlaması -Düet ve Sololarda Serbest ve Teknik Bale Analizleri - Performans Analizleri İşığında Yeni Plan Oluşturma -Üst Düzey Sporcularda Driller -Üst Düzey Sporcularda Senkron, Zorluk, Sunum İlişkisi -Üst Düzey Sporcularda Hata Düzeltmeye Yönelik Driller	-Olimpiyat Döngüsünde Performans Uygulama Yöntemleri -Olimpiyat Döngüsünde Özel Kondisyon ve Performans Planlama Yöntemleri
Oyun Kuralları Bilgisi	-Spor Dalına Özgü Müsabaka Kuralları -Spor Dalına Özgü Ceza Puanı, Penaltı Puanı Bilgilendirmesi -Federasyon Disiplin Talimatının İncelenmesi -Spor Dalına Özgü Müsabaka ve Hakem Kurallarının İncelenmesi 1 Saat	24 Saat	24 Saat	26 Saat	30 Saat

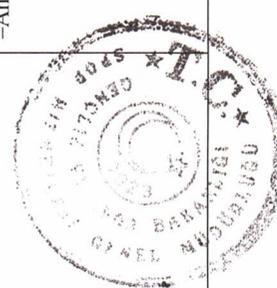


<p>Özel Antrenman Bilgisi</p>	<p>-Antrenman Kavramı -Antrenmanın Bölümleri -Temel Düzeyde Antrenörlik Uygulamaları -Yaş Grubu Sporcuları İçin Günlük ve Aylık Antrenman Planlaması</p>	<p>-Antrenman Kavramı ve Antrenman Bilimi -Antrenman Yöntemlerine Genel Bakış -Antrenman Tekniklerinde Hipoksi ve Esneklik Çalışmalarının Konumu ve Önemi -Dayanıklılık Antrenmanları ve Sezon Planı -Yarış Dönemi Antrenmanları ve Yıllık Planlamadaki Yeri</p>	<p>6 Saat</p>	<p>6 Saat</p>	<p>-Özel Antrenman Biliminde Güncel Yaklaşımlar -Kara Antrenmanlarında Kullanılan Cimmastik Kökenli Sistemlerin Önemi ve Yeri -İleri Düzey Antrenman Sistemleri -Antrenman Bölgeleri ve Enerji Sistemleri İlişkisi -İleri Düzey Sporcularda Yıllık Sezon Planlaması -Apne ve Artistik Yüzme İlişkisi -Yıllık Planlama Yöntemleri</p>	<p>10 Saat</p>	<p>12 Saat</p>
<p>Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme</p>		<p>-Antropometrik Ölçümler</p>	<p>2 Saat</p>				
<p>Antrenman Planlanması ve Programlanması</p>				<p>-Dayanıklılık ve Özel Dayanıklılık Testleri -Teknik Düzey Testleri ve Sezon Planlaması -Test Sonuçlarının Antrenman Planına Uygulanması -Branşa Özgü Performansı Etkileyen Fizyolojik Etkenler</p>	<p>4 Saat</p>		
<p>Üst Düzey Antrenman Yöntemleri</p>					<p>-Olimpiyat Döngüsünde Teknik Antrenman Planlama ve Koreografi Seçimi</p>	<p>6 Saat</p>	
<p>Suda Cankurtarma</p>	<p>-Suda Cankurtarma Teknikleri -Temel İlk Yardım Teknikleri</p>		<p>1 Saat</p>				
<p>Çocuk İstismarı ve İhlali</p>	<p>-Çocuk İstismarı ile ilgili Bilgilendirme -Çocuk İstismarını Önleme Yolları -Çocuk Hakları</p>		<p>1 Saat</p>				
<p>TOPLAM DERS SAATI</p>			<p>32 Saat</p>	<p>32 Saat</p>	<p>40 Saat</p>	<p>48 Saat</p>	<p>Ek-1</p>

**TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI
PARA (BEDENSEL ENGELLİLER) YÜZME UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ**

Ek:4

DERSİN ADI	1 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	2 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	3 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	4 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders içeriği ve Saati
Teknik -Taktik	<ul style="list-style-type: none"> -Temel antrenörlük ilkeleri -Vücut Postür analizi ve Su direncine karşı temel vücut pozisyonu -Temel düzeyde suya uyum öğretim yöntemleri -Temel düzeyde serbest teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde sırt teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde Kurbagalama teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde kelebek teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde çıkış teknikleri öğretim yöntemleri -Temel düzeyde dönüş teknikleri öğretim yöntemleri <p align="center">20 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenörlük ilkeleri -Serbest teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Sırt teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Kurbagalama teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Kelebek teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Karıışık Yüzme Sıralaması -Çıkış teknikleri öğretim yöntemleri ve hata düzelticidirler -Dönüş teknikleri öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Yüzme tekniklerinin analizi -Çıkış ve dönüş tekniklerinin analizi <p align="center">24 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Serbest teknik Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Sırt tekniği Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Kurbagalama tekniği Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Kelebek teknik Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Çıkış teknikleri Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Dönüş teknikleri Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -İleri seviye teknik öğretim yöntemleri <p align="center">24 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Serbest teknik Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Sırt tekniği Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Kurbagalama tekniği Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Kelebek teknik Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Çıkış teknikleri Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Dönüş teknikleri Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -İleri seviye teknik öğretim yöntemleri <p align="center">26 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Paralimpik oyunlar döngüsünde teknik antrenman planlama ve Drill seçimi -Paralimpik oyunlar döngüsünde güncel teknik analizler -Paralimpik oyunlar döngüsünde güncel Drill uygulamaları -Paralimpik oyunlar döngüsünde teknik Biyomekanik analizler <p align="center">30 SAAT</p>
Oyun Kuralları bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Spor dalına özgü müsabaka kuralları -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi -Federasyon disiplin talimatı incelenmesi <p align="center">1 SAAT</p>				
Özel Antrenman Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenman kavramı -Enerji sistemleri enerji sistemlerinin antrenman içinde kullanımı -Temel düzeyde antrenman bölgeleri -Yaş grubu Para yüzme sporcuları için günlük aylık sezonluk planlama -Antrenörlük uygulamaları <p align="center">5 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenman kavramı ve antrenman bilimi -Antrenman yöntemlerine genel bakış -Antrenman bölgeleri ve kullanım temelleri -Dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -Sprint antrenmanları ve sezon planı -Yıllık antrenman planlaması ve yöntemleri <p align="center">6 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlarına ve sezon planı -Yıllık antrenman planlama yöntemleri <p align="center">6 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlarına ve sezon planı -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri <p align="center">10 SAAT</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri <p align="center">12 SAAT</p>



Ek-1

Para Yüzme Sınıflandırma Teknikleri ve Yöntemleri	-Bedensel Engellilerde Engel Türleri -Sınıflandırma Kuralları -Sınıflandırmalarda ölçüm değerlendirmeleri -Görme Engellilerde Sınıflandırma 4 SAAT						
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-Antropometrik ölçümler -Dayanıklılık testleri -Kan testleri 2 SAAT						
Antrenman planlanması ve programlanması	-Dayanıklılık testleri ve sezon planı -Kan testleri ve sezon planı -Test sonuçlarının antrenman planına uyarlanması 2 SAAT						
Üst Düzey Antrenman Yöntemleri							
Suda Cankurtarma	-Suda can kurtarma teknikleri - temel ilk yardım teknikleri 1 SAAT						
Çocuk İstismarı ve ihlali	-Çocuk istismarı ile ilgili genel bilgilendirme -Çocuk istismarını önleme Çocuk hakları 1 SAAT						
Toplam Ders Saati	32 SAAT	32 SAAT	32 SAAT	40 SAAT	48 SAAT		

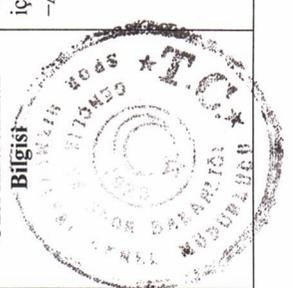


TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI
GÖRME ENGELLİLER YÜZME UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Ek:5

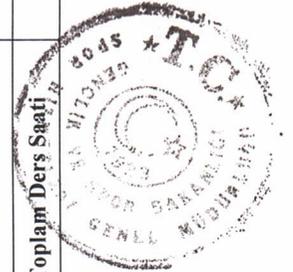
DERSİN ADI	1 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	2 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	3 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	4 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders içeriği ve Saati
Teknik -Taktik	-Temel antrenörlük ilkeleri -Vücut Postür analizi ve Su direncine karşı temel vücut pozisyonu -Temel düzeyde suya uyum öğretim yöntemleri -Temel düzeyde serbest teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde sırt teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde Kurbagalama teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde kelebek teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde çıkış teknikleri öğretim yöntemleri -Temel düzeyde dönüş teknikleri öğretim yöntemleri 20 SAAT	- Antrenörlük ilkeleri - Serbest teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller - Sırt teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Kurbagalama teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Kelebek teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Karışık Yüzme Sıralaması -Çıkış teknikleri öğretim yöntemleri ve hata düzelticidirler -Dönüş teknikleri öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Yüzme tekniklerinin analizi -Çıkış ve dönüş tekniklerinin analizi 24 SAAT	-Serbest teknik Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller - Sırt tekniği Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller - Kurbagalama tekniği Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller - Kelebek teknik Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Çıkış teknikleri Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Dönüş teknikleri Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller - İleri seviye teknik öğretim yöntemleri 24 SAAT	-Serbest teknik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller - Sırt tekniği Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller - Kurbagalama tekniği Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller - Kelebek teknik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller - Çıkış teknikleri Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Dönüş teknikleri Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -İleri seviye teknik öğretim yöntemleri 26 SAAT	-Paralimpik oyunlar döngüsünde teknik antrenman planlama ve Drill seçimi -Paralimpik oyunlar döngüsünde güncel teknik analizler -Paralimpik oyunlar döngüsünde güncel Drill uygulamaları -Paralimpik oyunlar döngüsünde teknik Biyomekanik analizler 30 SAAT
Oyun Kuralları bilgisi	-Spor dalına özgü müsabaka kuralları -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi -Federasyon disiplin talimatı incelenmesi 1 SAAT	-Antrenman kavramı ve antrenman bilimi - Antrenman yöntemlerine genel bakış - Antrenman bölgeleri ve kullanım temelleri - Dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı - Sprint antrenmanları ve sezon planı - Yıllık antrenman planlaması ve yöntemleri 6 SAAT	-Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlara ve sezon planı yöntemleri 6 SAAT	-Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlara ve sezon planı yöntemleri -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri 10 SAAT	-Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanlara ve sezon planı yöntemleri -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri 12 SAAT
Özel Antrenman Bilgisi	-Antrenman kavramı -Enerji sistemleri enerji sistemlerinin antrenman içinde kullanımı -Temel düzeyde antrenman bölgeleri -Yaş grubu Para yüzme sporcuları için günlük aylık sezonluk planlama -Antrenörlük uygulamaları 5 SAAT	-Antrenman kavramı ve antrenman bilimi - Antrenman yöntemlerine genel bakış - Antrenman bölgeleri ve kullanım temelleri - Dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı - Sprint antrenmanları ve sezon planı - Yıllık antrenman planlaması ve yöntemleri 6 SAAT	-Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlara ve sezon planı yöntemleri 6 SAAT	-Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlara ve sezon planı yöntemleri -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri 10 SAAT	-Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanlara ve sezon planı yöntemleri -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri 12 SAAT

Özel Antrenman Bilgisi



Ek-1

Para Yüzme Sınıflandırma Teknikleri ve Yöntemleri	-Bedensel Engellilerde Engel Türleri -Sınıflandırma Kuralları -Sınıflandırmalarda ölçüm değerlendirmeleri -Görme Engellilerde Sınıflandırma 4 SAAT					
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-Antropometrik ölçümler -Dayanıklılık testleri -Kan testleri 2 SAAT					
Antrenman planlanması ve programlanması	-Dayanıklılık testleri ve sezon planı -Kan testleri ve sezon planı -Test sonuçlarının antrenman planına uyarlanması 2 SAAT	-Dayanıklılık testleri ve sezon makro sezon planı -Kan testleri ve makro sezon planı -Test sonuçlarının makro antrenman planına uygulanması 4 SAAT				
Üst Düzey Antrenman Yöntemleri						-Paralimpik oyunlar döngüsünde antrenman test ve ölçümlerin planlanması ve uygulama yöntemleri -Paralimpik oyunlar sürecinde başarılı olmuş antrenör ve sporcuların incelenmesi güncel yayınların tartışılması -Paralimpik oyunlar döngüsünde kondisyon antrenman planlama yöntemleri 6 SAAT
Suda Cankurtarma	- Suda can kurtarma teknikleri - temel ilk yardım teknikleri 1 SAAT					
Çocuk İstismarı ve ihlali	-Çocuk istismarı ile ilgili genel bilgilendirme -Çocuk istismarını önleme Çocuk hakları 1 SAAT					
Toplam Ders Saati	32 SAAT	32 SAAT	32 SAAT	32 SAAT	40 SAAT	48 SAAT



TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI
İŞİTME ENGELLİLER YÜZME UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

DERSİN ADI	1 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	2 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	3 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	4 inci Kademe Ders içeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders içeriği ve Saati
Teknik -Taktik	<p>10 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Temel antrenörlük ilkeleri -Vücut Postür analizi ve Su direncine karşı temel vücut pozisyonu -Temel düzeyde suya uyum öğretim yöntemleri -Temel düzeyde serbest teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde sırt teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde Kurbagalama teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde kelebek teknik öğretim yöntemleri -Temel düzeyde çıkış teknikleri öğretim yöntemleri -Temel düzeyde dönüş teknikleri öğretim yöntemleri 	<p>24 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Antrenörlük ilkeleri -Serbest teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Sırt teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Kurbagalama teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Kelebek teknik öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Karışık Yüzme Sıralaması -Çıkış teknikleri öğretim yöntemleri ve hata düzelticidirler -Dönüş teknikleri öğretim yöntemleri ve hata düzeltici Driller -Yüzme tekniklerinin analizi -Çıkış ve dönüş tekniklerinin analizi 	<p>24 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Serbest teknik Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Sırt tekniği Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Kurbagalama tekniği Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Kelebek teknik Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Çıkış teknikleri Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -Dönüş teknikleri Biyomekanik analizi ve performans geliştirici driller -İleri seviye teknik öğretim yöntemleri 	<p>26 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Serbest teknik Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Sırt tekniği Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Kurbagalama tekniği Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Kelebek teknik Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Çıkış teknikleri Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller -Dönüş teknikleri Biyomekanik analizi ve Üst Düzey performans geliştirici driller 	<p>30 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Deaflympik oyunlar döngüsünde teknik antrenman planlama ve Drill seçimi -Deaflympik oyunlar döngüsünde güncel teknik analizler -Deaflympik oyunlar döngüsünde güncel Drill uygulamaları -Deaflympik oyunlar döngüsünde teknik Biyomekanik analizler
Oyun Kuralları bilgisi	<p>1 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Spor dalına özgü müsabaka kuralları -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi -Federasyon disiplin talimatı incelenmesi 	<p>6 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Antrenman kavramı ve antrenman bilimi -Antrenman yöntemlerine genel bakış -Antrenman bölgeleri ve kullanım temelleri -Dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -Sprint antrenmanları ve sezon planı -Yıllık antrenman planlaması ve yöntemleri 	<p>6 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlarına ve sezon planı -Yıllık antrenman planlaması ve yöntemleri 	<p>10 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlarına ve sezon planı -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri 	<p>12 SAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> -Antrenman biliminde güncel yaklaşımlar -İleri düzey antrenman yöntemleri -Antrenman bölgeleri ve enerji sistemleri ilişkisi -İleri düzey dayanıklılık antrenmanları ve sezon planı -İleri düzey Sprint antrenmanlarına ve sezon planı -Dört yıllık antrenman planlama yöntemleri



Sağır ve İşitme Engelli Sporcuların Gelişimsel özellikleri	-Özel tanım ve kavramlar -Sağır topluluk kültürü -Sağır ve işitme engelli sporcuların psikomotor, bilişsel ve duyuşsal özellikleri -Sosyal yapı ve kaynaştırma 4 SAAT					
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-Antropometrik ölçümler -Dayanıklılık testleri - Kan testleri 2 SAAT					
Antrenman planlanması ve programlanması	-Dayanıklılık testleri ve sezon planı -Kan testleri ve sezon planı -Test sonuçlarının antrenman planına uyarlanması 2 SAAT	-Dayanıklılık testleri ve makro sezon planı -Kan testleri ve makro sezon planı -Test sonuçlarının makro antrenman planına uygulanması 4 SAAT				
Üst Düzey Antrenman Yöntemleri						-Deaflympik oyunlar döngüsünde antrenman test ve ölçümlerin planlanması ve uygulama yöntemleri -Deaflympik oyunlar sürecinde başarılı olmuş antrenör ve sporcuların incelenmesi -Deaflympik oyunlar tartışılması -Deaflympik oyunlar döngüsünde kondisyon antrenman planlama yöntemleri 6 SAAT
Suda Cankurtarma	- Suda can kurtarma teknikleri - temel ilk yardım teknikleri 1 SAAT					
Çocuk İstismarı ve ihlali	-Çocuk istismarı ile ilgili genel bilgilendirme -Çocuk istismarını önleme Çocuk hakları 1 SAAT					
TOPLAM DERS SAATİ	32 SAAT	32 SAAT	32 SAAT	32 SAAT	40 SAAT	48 SAAT

